

Formation de Formateur Gestes et Postures



PROGRAMME

Public Visé :

Professionnels souhaitant devenir formateurs en gestes et postures (prévention des TMS, ergonomie du travail)

Prérequis :

Avoir des bases en prévention des risques professionnels ou en santé et sécurité au travail

Durée :

28 h / 3 jours

Date : à définir

Lieu : dans nos locaux ou INTRA

Nbre de stagiaires :

4 minimum et
10 maximum

INTITULÉ : Formateur Gestes et Postures

OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux de la prévention des risques liés aux gestes et postures
- Acquérir les compétences pédagogiques pour former efficacement
- Être capable d'animer des sessions de formation adaptées aux besoins des entreprises

CONTENU :

Jour 1 : Fondamentaux des Gestes et Postures

- Introduction à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)
- Anatomie et physiologie : compréhension des contraintes corporelles
- Principes de l'ergonomie et aménagement des postes de travail
- Les bonnes pratiques de manutention et de port de charges
- Exercices pratiques et analyse des postures

Jour 2 : Pédagogie et Méthodologie de Formation

- Rôle et posture du formateur en gestes et postures
- Techniques pédagogiques adaptées à l'apprentissage des adultes
- Élaboration d'une séquence pédagogique
- Animation d'un atelier pratique : correction des postures
- Gestion des résistances et des freins au changement

Jour 3 : Mise en Situation et Évaluation

- Simulation d'une session de formation avec mise en situation
- Évaluation des compétences pédagogiques et techniques
- Retours et axes d'amélioration
- Validation des acquis et remise d'une attestation de formateur en gestes et postures

Moyens techniques et pédagogiques :

Face à face pédagogique : 4 jours, soit 28 heures Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

PRIX T.T.C. :

960 € individuel
3280 € groupe de 4 à 10 participants

Délais d'accès : 3 semaines



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivant
ACTIONS DE FORMATION

PEDAGOGIE

SUIVI- EVALUATION :

Évaluation formative tout au long de la formation. A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de Formateur en Gestes et Postures

METHODE PEDAGOGIQUE :

- Apports théoriques et échanges interactifs
- Mises en situation et études de cas
- Travaux pratiques et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques fournis

Validation : Attestation de formation de formateur en gestes et postures.

Intervenant : L'encadrement de la formation est assuré par un expert en

Accès pour les personnes en situation de Handicap (PSH) et à mobilité réduite (PMR):

Les salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduites et aux personnes en situation de handicap.

Quel que soit votre type de handicap, nous vous dirigeront vers notre référent "Handicap" afin de vous proposer la meilleure alternative.



Modalités d'accès et contact :

L'offre de formation vous sera transmise dans un délai de 3 jour ouvré après une prise de contact par :

Email : rj10formation@gmail.com

Téléphone : 09 73 18 56 46

Les inscriptions des participants (ou les modifications des participants) peuvent se faire jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.

Dès que les modalités sont définies, une convention vous sera envoyée pour un retour signé à l'organisme de formation. Dès réception de la convention une convocation avec les dates d'entrée en formation vous sera retourné.

Devenir formateur en gestes et postures, c'est une manière de contribuer activement à la prévention des troubles musculosquelettiques, qui sont courants dans de nombreux métiers. Vous pouvez aider les autres à adopter des postures correctes, ce qui peut améliorer leur confort au travail et réduire le risque d'accident.