





PROGRAMME

Public Visé:

Professionnels souhaitant devenir formateurs en gestes et postures (prévention des TMS, ergonomie du travail)

Prérequis :

Avoir des bases en prévention des risques professionnels ou en santé et sécurité au travail

Durée:

28 h / 3 jours

Date: à définir

Lieu: dans nos locaux ou INTRA

Nbre de stagiaires :

4 minimum et 10 maximum INTITULÉ: Formateur Gestes et Postures

OBJECTIFS:

- Comprendre les enjeux de la prévention des risques liés aux gestes et postures
- Acquérir les compétences pédagogiques pour former efficacement
- Être capable d'animer des sessions de formation adaptées aux besoins des entreprises

CONTENU:

Jour 1: Fondamentaux des Gestes et Postures

- Introduction à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)
- Anatomie et physiologie : compréhension des contraintes corporelles
- Principes de l'ergonomie et aménagement des postes de travail
- Les bonnes pratiques de manutention et de port de charges
- Exercices pratiques et analyse des postures

Jour 2 : Pédagogie et Méthodologie de Formation

- Rôle et posture du formateur en gestes et postures
- Techniques pédagogiques adaptées à l'apprentissage des adultes
- Élaboration d'une séquence pédagogique
- Animation d'un atelier pratique : correction des postures
- Gestion des résistances et des freins au changement

Jour 3: Mise en Situation et Évaluation

- Simulation d'une session de formation avec mise en situation
- Évaluation des compétences pédagogiques et techniques
- Retours et axes d'amélioration
- Validation des acquis et remise d'une attestation de formateur en gestes et postures

Moyens techniques et pédagogiques :

Face à face pédagogique : 4 jours, soit 28 heures Effectif : jusqu'à 10 stagiaires

PRIX T.T.C.:

960 € individuel **3280 €** groupe de 4 à 10 participants

PEDAGOGIE

SUIVI- EVALUATION:

Évaluation formative tout au long de la formation. A l'issue de la formation, nous délivrons au participant une attestation de Formateur en Gestes et Postures

METHODE PEDAGOGIQUE:

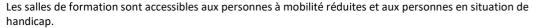
- Apports théoriques et échanges interactifs
- Mises en situation et études de cas
- Travaux pratiques et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques fournis

Validation: Attestation de formation de formateur en gestes et postures.

Délais d'accès : 3 semaines

Intervenant : L'encadrement de la formation est assuré par un expert en

Accès pour les personnes en situation de Handicap (PSH) et à mobilité réduite (PMR):



Quel que soit votre type de handicap, nous vous dirigeront vers notre référent "Handicap" afin de vous proposer la meilleure alternative.



Modalités d'accès et contact :

L'offre de formation vous sera transmise dans un délai de 3 jour ouvré après une prise de contact par :

Email: rj10formation@gmail.com Téléphone: 09 73 18 56 46

Les inscriptions des participants (ou les modifications des participants) peuvent se faire jusqu'à 3 jours avant le début de la formation.

Dès que les modalités sont définies, une convention vous sera envoyée pour un retour signé à l'organisme de formation. Dès réception de la convention une convocation avec les dates d'entrée en formation vous sera retourné.





La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivar ACTIONS DE FORMATION

Devenir formateur en gestes et postures, c'est une manière de contribuer activement à la prévention des troubles musculosquelettiques, qui sont courants dans de nombreux métiers. Vous pouvez aider les autres à adopter des postures correctes, ce qui peut améliorer leur confort au travail et réduire le risque d'accident.